

# BADEREGELN



1



Gehe nur ins Wasser, wenn du dich wohl fühlst. **KÜHLE** und **DUSCHE** dich vorher ab. Wenn du **FRIERST**, verlasse das Wasser.



2



Wenn du **HUNGRIG** bist, iss eine Kleinigkeit und mache dann eine Pause, bevor du ins Wasser gehst.

3



Als **NICHTSCHWIMMER** gehst du nur bis zum Bauch ins Wasser.



4



Schwimme nur so weit, dass du den **RÜCKWEG** sicher schaffst.



5



Ins Wasser springst du nur, wenn es **TIEF** genug und **FREI** ist.



6



Halte das Wasser und seine Umgebung **SAUBER**. Wirf Abfälle in den Mülleimer.



7



Wo **SCHIFFE** fahren oder Bauwerke im Wasser sind, ist Baden streng **VERBOTEN**.



8



In einem See oder im Meer sind **AUFBLASBARE SPIELSACHEN** gefährlich. Du darfst sie nur unter Aufsicht verwenden.

9



Wenn ein **GEWITTER** aufzieht, verlasse sofort das Wasser und suche einen sicheren Ort auf.



10



Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich in **GEFAHR** bist und Hilfe benötigst. Hilf Anderen, wenn sie **HILFE** brauchen.

